

FORMACIÓN EN
YOGA PARA
NIÑOS

POR EUGENIA DILLON

Somos TU HOGAR DE YOGA en Buenos Aires



Este curso esta dirigido a practicantes de Yoga, profesionales de Educación y Salud, padres y madres.

El YOGA como filosofía práctica nos dará las estrategias para organizar desde una clase hasta un momento de juego espontáneo con niños sin interferir en su desenvolvimiento, más sí acompañando con amor su crecimiento.

PROGRAMA

-Charla abierta y encuentro vivencial: Febrero 2019

"El juego de aprender"
Abierto al público.

Duración 3hs.



I Encuentro Abril

Etapas de desarrollo en el niño
La Etapa Sensorio-Motriz :
0 a 2 años

Pre-yoga: El Yoga de los sentidos y el movimiento



II Encuentro Junio

La Etapa Pre-Operatoria:
2 a 7 años

Yoga Asanas : Las Posturas de Yoga
y sus simbolismos

Cuentos y Mandalas



III Encuentro Agosto

La Etapa Operatoria concreta:
7 a 12 años

Yoga Grupal y juegos reglados

Meditación y Visualizaciones



IV Encuentro Octubre

La Adolescencia

Yoga en parejas

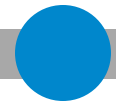
Presentación de Trabajos
de los participantes.

Cierre



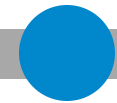
COMIENZA

**ABRIL
2019**



4 ENCUENTROS
INTENSIVOS

BIMESTRALES



FINALIZA

**NOVIEMBRE
2019**



TU HOGAR DE YOGA

WWW.YOGAR.COM.AR

**GRACIAS POR
TU CONFIANZA**

SI TENES ALGUNA DUDA ESTE ES ES NUESTRO MAIL

tuhogardeyoga@gmail.com